

## کله چې تاسو ورته اړتیا لرئ سمه پاملرنه ترلاسه کړئ



که تاسو پاملرنې ته اړتیا لرئ، مگر ډاډه نه یاست چې کوم ډول، خپل 24 ساعته نرس ته زنگ ووهئ

د تلیفون شمېره: ( ) \_\_\_\_\_

د روغتیا پلان نوم: \_\_\_\_\_ د تلیفون شمېره: \_\_\_\_\_

د غړي شمېره: \_\_\_\_\_ شمېره ID د طبي مرستې: \_\_\_\_\_

## د لومړني پاملرنې ډاکټر

## د خپل ډاکټر دفتر ته زنگ ووهئ

سره پیل وکړئ کله چې ناروغ احساس کوي (PCP) د خپل لومړني پاملرنې معالج

گټې:

• ستاسو پاملرنه د لابراتوارونو، تشخیصي ازموینې، او PCP ستاسو متخصصینو سره همغږي کوي

• ستاسو د روغتیا تاریخ غوره پیژني او کولی شي PCP ستاسو په یوه لیدنه کې ډیری روغتیايي اندیښنې حل کړي

د لومړني پاملرنې ډاکټر

د تلیفون شمېره

د نښې نښانې مثالونه: د ستوني درد، د غور درد، الرژي، د سره/زکام نښې، د مخنیوي خدمتونه، خارښت، اضطراب، د سکرټ څکولو لیوالتیا

## د عاجل پاملرنې مرکز ته لار شئ

## پېرني پاملرنه

شتون نلري PCP د عاجل پاملرنې څخه کار واخلئ کله چې ستاسو

گټې:

- ♦ تاسو د لیدلو لپاره لیدښمنه ته اړتیا لرئ، د تگ راتگ ښه راغلاست دی
- ♦ تاسو به وکولی شئ د لابراتوار ازموینې او ایکس رې ولرئ

د عاجل پاملرنې مرکز

پته:

د تلیفون شمېره

د نښې نښانې مثالونه: کوچنی مات شوی هډوکي، کوچنی سوځیدني،

یا د سره/زکام نښې، (STDs) اعتدال کټونه/زخمو، ډنډونه، جنسی لیرد شوی ناروغی

## بیرني څانگې ته لار شئ

ED 911 یا

بیرني څانگه باید یوازې د بیرنيو حالتونو لپاره وکارول شي

گټې:

- ♦ بیرني څانگې د جدي ژوند گواښونکي طبي بیرني حالتونو درملنې لپاره خورا مناسب دي
- ♦ دوی پرمختللي تشخیصي تجهیزاتو او متخصصینو ته هم لاسرسی لري

بیرني تماس (تماسونه)

د نښې نښانې مثالونه: د زړه د حملې نښې نښانې، د سینې درد، په پښو کې بې حسی، د تنفس ستونزه، ناڅاپي یا ناڅرگند شعور له لاسه ورکول، بې کنټروله وینه بهیدنه

خبرتیا: که تاسو احساس کوي چې تاسو بیرني حالت لرئ، یا د ژوند گواښونکي حالت چې سمدستي پاملرنې ته اړتیا لري، مهرباني وکړئ 911 ته زنگ ووهئ